



EESTI PERETERAAPIA ÜHING

korraldab koolituse

Tunnetekeskne paariteraapia Emotionally Focused Therapy for Couples

10-11. november 2011

Tallinnas (Sütiste tee 21, PERH Koolituskeskus)

Koolitaja:

Hanna Pinomaa (Soome), sertifitseeritud EFT terapeut ning alates 2010.a. EFT superviisor ja koolitaja. Hanna on lõpetanud Helsingi Ülikooli psühholoogia erialal ning läbinud 3-aastase paariteraapia koolituse. Ta on viimased 10 aastat töötanud põhiliselt paaridega. Hanna on Soome Paariteraapia Assotsiatsiooni esinaine.

Tunnetekeskne teraapia (Emotionally Focused Therapy) pakub kiindumussuhte teoorial põhineva kaasaegse mudeli täiskasvanutevahelise armastussuhte mõistmiseks ning stressiseisundi ravitsemiseks. Selles kogemuslikus ja süsteemses teraapias keskendutakse partnerite emotsionaalsetele reageeringutele, mis loovad ja hoiavad üleval negatiivset suhtemustrit ning muudetakse see turvaliseks seotussuhteks. Teraapiaprotsess koosneb 9 astmest, mis pakuvad paindliku struktuuri teraapiaeesmärgi saavutamiseks.

EFT-le pandi alus 1980-ndatel Kanadas, Briti-Kolumbia Ülikoolis (University of British Columbia) Dr. Susan Johnsoni poolt. Teraapiamudel toetub arvukatele empiirilistele uuringutele, mis on näidanud selle efektiivsust paaride puhul, kus probleemideks konfliktid, ärevus, depressioon, krooniline haigus jm.

Koolituse eesmärk:

1. Tutvustada osalejatele EFT aluseks olevat teoreetilist mudelit ning muutuse mehhanismi.
2. Praktiseerida EFT tehnikaid väikestes gruppides ning rakendada neid reaalsete juhtumite puhul.

Koolituse teemad:

1. EFT tutvustus (taust, teooria, paarisuhte stressi olemus)
2. Kiindumussuhte teooria
3. Hindamine
4. Emotsioonide teooria
5. EFT 9 astet ning sekkumised
6. Juhtumi arutelud ning videote vaatamine
7. Praktilised harjutused

Koolitus toimub inglise keeles tõlkega eesti keelde.

Koolituse hind: EPTÜ liikmetele registreerumisel enne 10.okt. **95 eur**, alates 11.okt. **125 eur**.
Teistele osalejatele registreerumisel enne 10.okt. **130 eur**, alates 11.okt. **150 eur**.

Registreerumine alates 1.sept. 2011 aadressil: pereterapeutid@pereterapeutid.ee

Lisainfo: <http://www.iceeft.com>