

# OÜ Perekonsultatsioonid

## Psühhoteraapia ja Nõustamise Koolituskeskus

### Koolitusluba 5612HTM

Perekonna psühhoterapeutide II ja III astme pädevuskoolitus,  
sügis 2011 – kevad 2014

Perekonsultatsioonid OÜ-ga seotud PSÜHHOTERAAPIA JA NÕUSTAMISE KOOLITUSKESKUS (koolitusluba nr. 5612HTM) alustab vastuvõttu 2011. a. sügisel algavale perekonna psühhoterapeutide II ja III astme pädevuskoolitusele.

Koolituse õppekava on aktsepteeritud Eesti Pereteraapia Ühingu poolt ning seda viib läbi ühingu poolt sertifitseeritud koolitaja Kiira Järv (koolitaja ja superviisor). Koolitusele on kaasatud pereterapeutid Siiri Tõniste, Sirje Agan, Monika Koppel ja Jelena Põldsam. Aita Keerberg ning Jüri Männik osalevad vajadusel superviisoritena.

II astme pädevuskoolituse õppekava on jaotatud 3-le õppeaastale. Õppetöö algab 2011. a. sügisel ja lõpeb 2014. a. kevadel. Sellele järgneb 2 aastat vältav koolituse III aste – superviseeritav praktika (2014. a. sügisest kuni 2016. a. kevadeni).

Esimesel kolmel õppeaastal toimub auditoorne õppetöö 2-päevaste tsüklitena, 10 korda aastas, reeglina tööpäevadel (N ja R) kell 10.00–17.00. Sellele lisandub 3 supervisiooni-päeva. Auditoorsele õppetööle lisandub töö väikestes gruppides, iseseisev töö kirjandusega ja praktiline töö peredega.

Õppeaasta algab septembris ja lõpeb juunis.

Koolituse käigus tutvume perekonna psühhoteraapia teoreetiliste alustega ning teeme praktilisi ja arvestuslikke töid.

**Teooriaseminaridel** käsitleme perekonna psühhoteraapia teooria erinevaid aspekte ja eri koolkondi. Koolitusel me toetume peamiselt M. Bowen, J. Framo ja M. Andolfi käsitlustele peresüsteemidest ning S. Minuchini struktuursele käsitlusele peredest.

**Praktilistel seminaridel** harjutame ja rakendame praktiliselt teooriaseminaridel omandatud mõisteid, mudeleid ja meetodeid. Kasutame arutelusid väikestes gruppides, rollimänge, juhtumianalüüsi, vaatleme pereseansse, analüüsime meistrite pereseansside videosalvestusi.

**Omapereanalüüsi** käigus õpime tundma oma päritoluperekonna tausta ja dünaamikat ning oma praeguses tuumperes toimuvaid protsesse. Meetoditena kasutame genogrammi ja selle põhjal koostatud harjutusi, skulptureerimist, perefotode analüüsi jm.

**Supervisiooni** käigus analüüsime peredega tehtavat tööd. Meetoditena rakendame juhtumite arutelu, vahetat supervisiooni, videosupervisiooni ja supervisiooni kaasõpilastega väikestes gruppides.

**Arvestuslikeks töödeks on** esseed teooriaseminaridel läbivõetud teemade kohta, referaat vabalt valitud teemal, pereseansside videosalvestused, eksamid esimesel ja teisel õppeaastal loetud kohustusliku kirjanduse põhjal.

Koolitus lõpeb **lõputöö ja lõpueksamiga**. Lõputöö põhineb 6 pereteraapia juhtumi praktilise töö analüüsil.

Pädevuskoolituse lõputunnistuse saamiseks tuleb sooritada arvestuslikud tööd ning osaleda vähemalt 80% auditoorse õppetöö ja supervisioonipäevadest.

### **Koolitusel osalemiseks on vajalik...**

- ... kõrgharidus või selle omandamine meditsiinis, psühholoogias, sotsiaaltöös, pedagoogikas või teoloogias (erandid on võimalikud);
- ... pereteraapia sissejuhatava kursuse läbimine;
- ... vähemalt kaheaastane kogemus inimestega töötamisel;

### **Kasuks tuleb...**

- ... töötamine töökohal, kus pereteraapiat on võimalik oma töös kasutada;
- ... töökogemus psühhiaatriliste patsientidega ja/või lastega tervishoiusüsteemis, sotsiaalsfääris, koolis jm.;
- ... inglise keele rahuldav valdamine (erialase kirjanduse lugemiseks ja väliskoolitajatest arusaamiseks).

### **Koolitustasu.**

Esimese õppeaasta õppemaks on 23 õppepäeva eest kokku 1322.50 eurot, millele lisandub käibemaks 20%. Seega õppeaasta kogumaksumus on 1587 eurot. Koolituskulu saab lisada eraisiku tuluudeklaratsiooni ning vastavalt tulumaksuseadusele tagastatakse sellest 21 % (TMS § 26, lg2).

Kui hind on ainus koolitusel osalemise takistus, võta ühendust, otsime lahendusi.

**Koolitus toimub** Tartus, Riia 15B, IV korrus.

### **2011/2012 õppeaasta koolituspäevad:**

Sügis 2011: 8.-9.09; 6.-7.10; 3.-4.11; 1.-2.12

Kevad 2012: 12.-13.01; 9.-10.02; 8.-9.03; 12.-13.04, 10.-11.05; 7.-8.06

Koolitusel osaleda soovijatelt **ootame järgmisi dokumente:**

1. Avaldus.
2. *Curriculum vitae*.
3. Pereteraapia sissejuhatava kursuse tunnistuse koopia.
4. Motivatsioonikirjeldus (essee vormis), kus peaks kindlasti kirjeldama enda pereteraapiast huvitumise lugu, pereteraapia rakendatavust oma praegusel töökohal, pereteraapia rakendamise võimalusi tulevikus, samuti lühidalt kirjeldada läbitud teraapiaid ja oma isikliku elu olukorda käesoleval ajal.

Dokumendid palume saata: [kiira@perekonsultatsioonid.ee](mailto:kiira@perekonsultatsioonid.ee)

**Registreerumise tähtaeg:** 1. juuni 2011

Registreerumistasu 45 eurot kanda Perekonsultatsioonid OÜ arveldusarvele SEB-s.

**Intervjuu- ja tutvumispäev:** 20. juuni 2011, kell 10 -17 Tartus, Riia 15B.

### **Lisainfo ja kontakt:**

Kiira Järv: [kiira@perekonsultatsioonid.ee](mailto:kiira@perekonsultatsioonid.ee), tel. 52 19 240